

10 ПОРАД: ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ВЕРЕДУЄ

Ніщо так не виводить нас з себе, як дитячі капризи і ниття. Це неможливо терпіти вдома, а особливо на вулиці, коли дитина вередує, а ти йдеш і ловиш докірливі погляди перехожих. І все це свідчить про те, які ми погані батьки. Діти прекрасно знають, що капризами вони можуть добитися всього, - це безпрограшний варіант. Дуже важко встояти і не піти на поводу у дитини.

Ось десять порад, як відучити дитину вередувати і маніпулювати нами за допомогою істерик і сліз.

1. Коли дитина починає вередувати, зберігайте спокій. Якщо раптом дитина починає вередувати в людному місці, просто спокійно виводьте його додому. Сенс: не вмієш себе вести - сиди вдома. Головне, коротко і ясно пояснити дитині, що він не правий, без істерики.
2. Дотримуйтеся спокійний тон, тоді й дитина буде спокійніше.
3. Давайте дитині якусь роботу по дому, робіть її разом, тоді дитина буде відчувати відповідальність, - так вона відчує свою важливість і їй не доведеться домагатися цієї важливості капризами. Дайте дитині відчути власну значущість і зрозуміти що вона дуже потрібна вам, і може принести користь оточуючим.
4. Ніколи не передражнюйте дитину своїми насмішками, - так ви псуєте ваші стосунки з дитиною і наносите психологічну травму.
5. Якщо дитина вередує в будинку, просто не звертайте уваги, - не говоріть з нею, навіть не дивіться в її сторону зі злістю, повністю ігноруйте. Постарайтеся зберігати байдужий вираз обличчя, навіть не хмуртесь, інакше дитина зрозуміє, що ви звертаєте увагу і продовжить вередувати.
6. Заздалегідь поясніть дитині, якщо вона буде вередувати, то за цим завжди буде слідувати відмову.
7. Ніколи не лякайте дитину: "Ось прийдемо додому, отримаєш ременя" або "Ти всім нам вечір зіпсував". Ні в якому разі!
8. Головне, налаштуйтеся на позитив, і вірте що дитина виправиться. Дітям необхідно знати, що їхні батьки вірять в них. Помічайте навіть самі маленькі перемоги дитини і зміни на краще.
9. Не сперечайтесь з дитиною - поважайте себе. І вона навчиться поважати вас.
10. Не торгуйтеся з дитиною, будьте послідовні.

Дотримуйтеся цих простих десяти правил і все у вас вийде. Головне, цим ви принесете користь своєї дитині.

